



МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 02.02.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		

от 1 по 4 кл
итого

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры		
Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
Тефтели из говяжьей овощным подливом	60/40	8,6	6,9	6	130
Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Итого:	500	12,16	10,49	59,32	490

С 1 по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
орш с капустой и картофелем со сметаной	230/5	1,5	4,19	10,07	84
макаронные отварные с салатом	120	2,98	3,78	26,22	161
блинчики из птицы в сливочном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19
напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	750	9,96	11,89	116,33	660
питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



OFF 7

